



Letní ROZPIS LEKCÍ



Nike Fitness Club

| | Pondělí | Úterý | Středa | Čtvrtek | Pátek | Neděle |
|----------------------|--------------------------------------|---|---|-----------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| 8.30- 9.25 | TOTAL BODY od 1.8. Věra | | ZUMBA® 8.30-9.25 Věra | | ZUMBA® 8.30-9.25 Zuzka | ZUMBA® 8.30-9.25 Věra |
| | | | | | | |
| 16.30 - 17.25 | | ZUMBA® Zuzka | | | | |
| 17.30 - 18.25 | | | | | ZUMBA® Věra | |
| 18.30 - 19.25 | BODYSTYLING Iva | PORT DE BRAS® 18.00-18.55 Věra od 9.8. | POLE DANCE /tanec u tyče/ Jana | PILATES Monika | ZUMBA® Iva | |
| 19.30 - 20.25 | ZUMBA® Iva | | | POWER YOGA Monika | | |