



Na Rybní ku 56  
Opava

od  
10.11.2011

SPORT PERFEKT V ry Maco-kové

Sál .2	pond lí	úterý	st eda	tvrtek	pátek	sobota	ned le
R Á N O		<b>POWER YOGA</b> 8.30-9.25 Monika	<b>SENIOR PILATES INSTITUTE</b> 10.15- 11.10 Martina		<b>POWER YOGA</b> 8.30-9.25 Monika	<b>FLOWIN®</b> 9.00- 9.55 Denisa	<b>TRX® + FLOWIN®</b> 8.30-9.25 Hanka B
		<b>PILATES INSTITUTE</b> 9.00- 9.55 Martina		<b>FLOWIN®</b> 9.30- 10.25 Radka 	<b>FLOWIN®</b> 9.30- 10.25 Radka 		
O D P O L E D N E							
	16.00 - 16.55	<b>AJUR JOGA</b> Eva	<b>TRX®</b> novinka Míchal	<b>CHI TONING</b> Eva			
17.00 - 17.55	<b>PILATES INSTITUTE EQUIPMENT</b> Martina	<b>PILATES</b> za áte níci Jana		<b>PILATES</b> za áte níci Jana			
V E R	18.00 - 18.55		<b>FIT BALL</b> velké mí e Jana	<b>TRX®</b> novinka Hanka B.	<b>PILATES</b> mírn pokro ílí Jana	<b>FLOWIN® DANCE</b> novinka Hanka B.	
	19.00 - 19.55	<b>TRX®</b> novinka Hanka B	<b>B i-ní tance</b> za áte níci Zde ka	<b>FLOWIN® DANCE</b> novinka Hanka B.	<b>FIT BALL</b> velké mí e Jana		



Tyto lekce jsou s mořností hřídání d tí- nutné nahlá-ení d tí vřdy 24 hod. p edem!

telefon: 553 711 333, mobil:720 666 898, informace: [www.sportperfekt.cz](http://www.sportperfekt.cz)

| |